

泉州师范学院学生处文件

学生〔2019〕36号

关于举办第十六届 “5.25”大学生心理健康节的通知

各二级学院：

为了深入推进我校学生心理素质教育工作，提高心理健康水平，构建和谐平安校园，形成“人人关注心理健康，人人积极维护心理健康”的良好氛围，经研究决定，今年五月份将举办我校第十六届“5.25大学生心理健康节”。现将有关事项通知如下：

一、活动主题：与心相依 与爱相拥

二、活动意义：

通过开展内容丰富、形式多样的心理健康教育活动的，共同营造关注大学生心理健康的氛围，以增强学生心理健康意识，提高

学生心理自我调适能力和社会适应能力,促进学生形成良好的个性心理品质,成为中国特色社会主义建设的合格人才。

三、活动内容:

(一) 2016级和2017级学生心理健康普查

1. 参加对象: 东海校区2016级、2017级全日制本科生
2. 普查时间: 4月末至5月中旬,在5月20日前完成
3. 普查要求: 详见附件1

(二) 第三届校园心理微电影大赛

1. 参加对象: 由各学院组织学生自愿参加,每个学院至少提交1个作品。

2. 作品送交时间: 5月24日前
3. 活动要求: 详见附件2

(三) 第七届心理漫画大赛

1. 参加对象: 师院全体学生
2. 截稿时间: 5月20日
3. 活动要求: 详见附件3
4. 承办单位: 校自律会《心苑》编辑部

(四) 第十三届趣味心理运动会

1. 参加对象: 各学院代表队,四男四女,以朋辈心理委员为主

2. 时间地点: 5月23日(周四)14:30,中山广场
3. 活动要求: 详见附件4
4. 承办单位: 教科院心理协会

(五) 第四届“5·25 大学生心理健康节活动展示 PPT 大赛”

1. 参加对象：全体学生，以学院为单位组队参加

2. 时间地点：6月9日（周日）18:00，特教大楼第二报告厅

3. 活动说明：根据今年5·25所在学院（部门）心理健康教育活动开展情况，重点介绍一项活动，PPT展示，时限8分钟以内。

4. 活动要求：详见附件5

四、组织实施：

（一）校心理咨询中心将围绕活动主题认真开展系列宣传教育活动（部分活动通知已提前下发），请各学院认真配合，做好宣传，发动学生积极参与，以扩大活动的覆盖面，增强活动的实效性。

（二）各学院在充分利用报纸、宣传栏、展板、网络等媒体广泛宣传心理健康知识的基础上，结合本院实际，自主开展1-2项心理健康教育特色活动，内容积极向上，形式不限，如心理讲座、团体辅导、演讲比赛、心理沙龙、知识竞赛等。

（三）各学院在“5.25”期间应组织各班级以“与心相依，与爱相拥”为主题，针对本班同学实际情况，结合专业特色举办一次心理主题班会，形式不限。

上述各项活动若有变动，校心理咨询中心将另行通知，以最后通知为准。

附件：1. 东海校区 2016 级和 2017 级学生心理健康普查通知

附件：2. 第三届校园心理微电影大赛活动通知

附件：3. 第七届心理漫画大赛活动通知

附件：4. 第十三趣味心理运动会活动通知

附件：5. 第四届“5.25”心理健康节活动展示 PPT 大赛活动通知



泉州师范学院学生工作处

2019年4月28日印发